

Badania dla palących tytoń



[1]

Bezpłatne konsultacje, rozmowy motywujące i materiały - tak wyglądać będzie 23 listopada 2015 r. w Toruniu. Trwa akcja profilaktyczna z okazji Światowego Dnia Rzucania Palenia Tytoniu.

Badania nie pozostawiają żadnych wątpliwości, wymuszony kontakt z dymem tytoniowym zagraża zdrowiu i życiu wywołując nowotwory, choroby układu oddechowego i układu krążenia u dzieci i u dorosłych.

- Nie istnieje bezpieczny poziom wdychania dymu tytoniowego - mówi dyrektor Wydziału Zdrowia i Polityki Społecznej Urzędu Miasta Torunia Izabela Miłoszewska. - Tytoń jest główną, możliwą do wyeliminowania przyczyną przedwczesnych zgonów na świecie.

Z okazji Światowego Dnia Rzucania Palenia Tytoniu zapraszamy mieszkańców Torunia do skorzystania, 23 listopada 2015 r., z oferty profilaktycznej przygotowanej przez Towarzystwo Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom w Toruniu (TPPU) i Młodzieżowych Liderów TPPU.

W ramach akcji mieszkańcy Torunia w godzinach od 9.00-17.00 będą mogli skorzystać z nieodpłatnych konsultacji w PORADNI POMOCY PALĄCYM w Siedzibie Towarzystwa Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom (ul. Jęczmienna 10/7, 3 piętro) m.in. z:

- specjalistycznych konsultacji dla osób chcących rzucić palenie prowadzonych przez Specjalistę Terapii Uzależnień,
- pomiaru ciśnienia krwi,
- pomiaru stężenia tlenu węgla w płucach palaczy (aparatem Smoke Check),
- materiałów informacyjno-edukacyjnych

Grupy Młodzieżowych Liderów na ulicach toruńskiej starówki będą prowadzić z mieszkańcami rozmowy motywujące do rzucenia palenia i zachęcać do skorzystania z porad specjalistów dyżurujących w Poradni Pomocy Palącym oraz kolportować materiały informacyjno-edukacyjne.

Ponadto Młodzieżowi Liderzy w godzinach od 9.00-15.00 będą dyżurowali w PUNKTACH INFORMACYJNYCH w szkołach: II i III LO oraz w Zespole Szkół Technicznych, gdzie będą kolportowali materiały profilaktyczne dotyczące szkodliwości palenia tytoniu oraz udostępniali adresy specjalistycznej pomocy.

Badania dla palących tytoń

Opublikowano na www.um.torun.pl (<https://www.um.torun.pl>)

Miejsce akcji: siedziba TPPU (ul. Jęczmienna 10/7, 3 piętro), Rynek Nowomiejski oraz II LO, III LO i Zespół Szkół Technicznych, w godzinach 09.00-17.00

Działania dofinansowane są ze środków Gminy Miasta Toruń.

Odnosiniki:

[1] https://www.um.torun.pl/sites/default/files/palenie_stop_2.jpg